



05.04.2022

ACȚIUNE PENTRU PREVENIREA ÎMBOLNĂVIRILOR PROFESIONALE DETERMINATE DE STRESUL PROFESIONAL

Pe tot parcursul anului **2022**, inspectorii de muncă din cadrul Inspectoratului Teritorial de Muncă Caraș-Severin desfășoară acțiuni de verificare în scopul prevenirii îmbolnăvirilor profesionale determinate de stresul profesional, acțiunea fiind concentrată pe 8 domenii de activitate considerate cu risc psihosocial crescut.

Grupul țintă îl constituie angajatorii din sectorul public și privat care desfășoară activități în următoarele domenii de activitate:

- industria alimentară - cod CAEN 10;
- industria textilă - cod CAEN 13;
- producția de piese și accesorii pentru autovehicule - cod CAEN 293;
- comerț - cod CAEN 47;
- administrație publică - cod CAEN 84;
- învățământ - cod CAEN 85;
- sănătate - cod CAEN 86;
- activități de protecție și gardă - cod CAEN 8010.

Riscurile psihosociale sunt generate de conceperea, organizarea și gestionarea precară a activității, precum și de un context social necorespunzător la locul de muncă cu rezultat negativ pe plan psihologic, precum stresul la locul de muncă, epuizarea sau depresia.

Printre condițiile de lucru care determină riscuri psihosociale se numără: volumul excesiv de muncă; cerințele contradictorii și lipsa de claritate privind rolul pe care îl are de îndeplinit lucrătorul; lipsa de implicare în luarea deciziilor care afectează lucrătorul și lipsa de influență asupra modului de desfășurare a activității; schimbările organizatorice gestionate necorespunzător; nesiguranța locului de muncă; comunicarea deficitară; lipsa de sprijin din partea conducerii sau a colegilor; hărțuirea psihologică și sexuală; violența din partea terților.

Astfel, lucrătorii sunt confrunțați cu stresul atunci când solicitările de la locul de muncă sunt prea mari, sau atunci când cerințele postului nu se potrivesc sau depășesc capacitățile, resursele sau nevoile lucrătorului, sau când cunoștințele sau abilitățile unui lucrător nu se potrivesc cu așteptările culturii organizaționale ale întreprinderii.

Impactul stresului asupra sănătății poate varia în funcție de răspunsul individual. Cu toate acestea, un nivel ridicat de stres poate contribui la dezvoltarea unor deficiențe legate de sănătate, inclusiv tulburări psihice și comportamentale, cum ar fi: epuizare, anxietate și depresie dar și alte deficiențe fizice: boli cardiovasculare și afecțiuni gastrointestinale.

Printr-o abordare corespunzătoare, stresul la locul de muncă poate fi prevenit și gestionat cu succes, indiferent de mărimea sau tipul întreprinderii.

INSPECTOR ȘEF

IANCU PANDURU

PURTĂTOR DE CUVÂNT

Mihaela Aga
inspector de muncă