



COMUNICAT DE PRESĂ

În contextul desfășurării cursurilor școlare/universitare, Inspectoratul Teritorial de Muncă Caraș-Severin atrage atenția tuturor celor implicați în actul educațional, că au obligația de a respecta cu strictețe toate măsurile de protecție împotriva infecției cu SARS-CoV-2.

Este știut faptul că în perioada stării de urgență când unitățile de învățământ au fost închise, elevii/studentii și cadrele didactice s-au aflat într-o situație dificilă neîntâlnită până atunci, astfel că momentul redeschiderii unităților de învățământ a fost așteptat cu nerăbdare de ambele părți. **Credem în educație!**

Elevii/studentii trebuie să fie implicați în acțiunile de prevenire și control al răspândirii infecției cu SARS-CoV-2, iar în situația epidemică în care ne aflăm, e deosebit de important ca ei să continue să învețe într-un mediu sigur fiind sprijiniți de cadrele didactice pe de-o parte cât și de familie, pe de altă parte.

Persoanele adulte implicate în educarea tinerilor trebuie să încurajeze respectarea măsurilor de protecție, deoarece efortul de combatere și prevenire a cazurilor de îmbolnăvire este unul de echipă, iar responsabilizarea în cazul elevilor/studentilor, intervine mai ales prin **exemplul personal** al adultului.

Studiile arată că tinerii sunt afectați în mai mică măsură în cazul infectării cu noul coronavirus (SARS-CoV-2), însă pot răspândi virusul, chiar fără să-și dea seama, către persoanele vârstnice și/sau cu boli cronice (părinți, bunici, profesori, persoane cu deficiențe imunologice) în cazul cărora infectarea poate avea consecințe extrem de grave.

Astfel că readucem aminte ce trebuie să facem pentru a evita contaminarea cu noul coronavirus:

- Masca de protecție respiratorie trebuie purtată în așa fel încât să acopere atât nasul, cât și gura. Masca reduce drastic răspândirea virusului atunci când e purtată atât de către persoana posibil infectată, cât și de către persoana neinfectată. Utilizarea măștii în spații închise (ex: o sală de clasă) previne transmiterea virusului atunci când mai multe persoane se află simultan într-o încăpere. Masca trebuie purtată și în aer liber atunci când distanța dintre persoane nu poate fi menținută la cel puțin 1,5 metri sau atunci când un număr mare de persoane se află în aceeași zonă;
- Nu înlăturăm masca și nu o purtăm sub bărbie sau sub nas, în special atunci când vorbim în apropierea unei alte persoane sau în sala de clasă. Masca o purtăm doar noi și NU oferim spre purtare propria mască altei persoane;
- Distanța fizică trebuie păstrată la cel puțin 1 metru în interior (cu obligația purtării măștii) și cel puțin 1,5 metri în aer liber, atunci când nu este purtată masca. Păstrând distanța, aria de răspândire a virusului este redusă întrucât se știe că particulele infecțioase se răspândesc prin vorbire, iar purtarea măștii împreună cu distanța fizică fac ca aceste particule să nu ajungă la celelalte persoane;
- În sala de clasă, trebuie menținută distanța atât față de colegi, cât și față de profesori, în timpul orelor, în pauze sau în momentul sosirii/plecării de la cursuri. Sala de clasă/spațiile închise să fie aerisite periodic;
- Mâinile trebuie igienizate sau dezinfectate cu rigurozitate ori de câte ori atingem o suprafață care ar putea fi infectată (ex: uși, clanțe, mânere, balustrade, bănci, etc.). Să

ne gândim cine ar fi putut atinge respectivele obiecte înaintea noastră, întrucât cu ajutorul mâinilor putem duce mai departe infecția. În situația în care mâinile nu le avem igienizate/dezinfectate, NU trebuie să ne atingem ochii, nasul sau gura. Trebuie să avem în atenție și dezinfectarea obiectelor pe care le utilizăm frecvent, cum ar fi telefonul mobil;

- Evitați schimbarea sălii de clasă, așezați-vă întotdeauna în același loc și evitați să atingeți obiectele colegilor, scaunele și băncile ocupate de aceștia. Dezinfectați-vă mâinile de fiecare dată după ce atingeți obiecte sau suprafețe comune (ex: cretă, burete, tablă). Aveți grijă unde plasați ghiozdanul astfel încât să fie cât mai ferit de o posibilă contaminare;
- Să anunțați imediat atunci când prezințați simptome (ex: febră, tuse, nas înfundat, frisoane, dureri de cap, dureri musculare, stare de oboseală, etc);
- Dacă aveți simptome de boală NU trebuie să vă prezentați la școală, iar părinții au obligația de a anunța unitatea de învățământ, precum și medicul de familie;
- Părinții/însoțitorii care conduc elevii la școală NU pot intra în instituția de învățământ decât în situații excepționale, cu aprobarea prealabilă a conducerii școlii;
- Pentru drumul *școală-acasă* optați pentru deplasarea pietonală și evitați folosirea mijloacele de transport în comun. Dacă trebuie să utilizați transportul în comun, purtați obligatoriu mască, păstrați distanța față de celelalte persoane, evitați atingerea suprafețelor comune și dezinfectați-vă mâinile imediat ce ați părăsit transportul în comun;
- În recreație, dacă purtați mască, păstrați distanța față de colegi. Dacă vă aflați în aer liber și nu purtați mască, atunci mențineți o distanță de cel puțin 1,5 metri;
- Dacă după orele de școală, mai rămâneți alături de colegi/prieteni, respectați aceleași reguli sanitare, indiferent dacă persoanele alături de care vă aflați prezintă sau nu simptome de infectare. Ideal ar fi ca petrecerea timpului liber să aibă loc în aer liber, dacă condițiile meteorologice permit.
- Atunci când reveniți acasă aveți grijă ca, după ce lăsați încălțăminte la intrare, să vă spălați pe mâini, să dezinfectați obiectele personale (ex: chei, telefon mobil), să schimbați îmbrăcămintea utilizată în afara casei separând-o de îmbrăcămintea folosită în casă. Spălați-vă/dezinfectați-vă mâinile! Acordați atenție sporită ghiozdanului, respectiv zonei în care îl depozitați;
- În situația interacțiunii cu persoane vârstnice aveți grijă să mențineți distanța fizică deoarece în cazul infecției cu COVID-19, vârstnicii sunt extrem de vulnerabili, iar în multe cazuri infectarea fiindu-le fatală. În cazul în care vă întâlniți cu persoane vârstnice și nu puteți păstra distanța de siguranță, este recomandată purtarea măștii de protecție respiratorie.

Chiar dacă la momentul de față nu se știe prea multe despre această nouă boală, un lucru e dovedit - COVID-19 este o **boală contagioasă** și nici o activitate în care este implicată resursa umană nu este absolută de riscuri. De aceea e nevoie de măsuri de precauție. Precizăm că implementarea măsurilor recomandate nu elimină riscurile de transmitere a virusului SARS-CoV-2 ci doar contribuie la diminuarea acestora.

Unitățile de învățământ trebuie să pună în aplicare regulile generale pentru prevenirea și diminuarea răspândirii a infecției SARS-CoV-2 în unitățile / instituțiile de învățământ și să adopte norme specifice, iar inspectorii de muncă vor verifica modul în care acestea sunt respectate.

Trebuie să fim cu toții conștienți de pericolul la care suntem expuși, să fim responsabili și vigilenți, să aplicăm toate măsurile de prevenire a răspândirii virusului și astfel vom reuși să trecem mai repede peste această situație dificilă în care ne aflăm.

INSPECTOR ȘEF

CAMELIA LUMINIȚA SCHINTEIE

PURTĂTOR DE CUVÂNT

Mihaela Aga
inspector de muncă