



01.04.2022

ACȚIUNE DE VERIFICARE A MODULUI DE IDENTIFICARE A RISCURILOR CARE PROVOACĂ AFECȚIUNI MUSCULO-SCHELETICE, PRECUM ȘI A MĂSURILOR LUATE DE ANGAJATORI ÎN VEDEREA PREVENIRII ACESTORA

Pe parcursul trimestrelor I-III din anul **2022**, Inspectoratul Teritorial de Muncă Caraș-Severin desfășoară acțiuni de verificare a modului de identificare a riscurilor care provoacă afecțiuni musculo-scheletice, precum și a măsurilor luate de angajatori în vederea prevenirii acestora.

Obiectivele urmărite sunt:

- furnizarea de informații legate de apariția afecțiunilor musculo-scheletice la diferite locuri de muncă;
- conștientizarea și consultarea angajatorilor dar și a lucrătorilor privind implementarea măsurilor de securitate și sănătate în muncă;
- conștientizarea lucrătorilor asupra riscurilor la care se expun urmare a apariției afecțiunilor musculo-scheletice.

Grupul țintă al acțiunii îl reprezintă angajatorii și lucrătorii din sectorul public și privat care desfășoară activități în următoarele domenii de activitate cu probabilitate mare de apariție a acestui tip de afecțiuni:

- asistență medicală și asistență socială - *cod CAEN 86-88*;
- activități de transport și curierat - *cod CAEN 52-53*;
- industria alimentară și a băuturilor - *cod CAEN 10*;
- coafură și frizerie - *cod CAEN 96.02*;
- sectorul construcțiilor - *cod CAEN 41-42*.

Amintim faptul că afecțiunile musculo-scheletice sunt una dintre cele mai frecvente afecțiuni de origine profesională, se dezvoltă în timp și sunt printre cele mai des întâlnite probleme de sănătate legate de muncă în Europa, afectând milioane de lucrători. Combaterea acestor afecțiuni contribuie la îmbunătățirea vieții lucrătorilor, aducând însă și beneficii economice evidente. Afecțiunile musculo-scheletice afectează spatele, gâtul, umerii și membrele superioare, dar și membrele inferioare. Problemele de sănătate variază de la disconfort și dureri minore până la afecțiuni medicale mai grave, care necesită concediu sau tratament medical. În cazurile cronice, pot duce chiar la handicap și la renunțarea la activitatea profesională.

De regulă, aceste afecțiuni nu au o cauză unică, ci sunt determinate de diverși factori care acționează combinat ca de exemplu: manipularea de greutate, în special la aplecare și răsucire; mișcări repetitive sau energice; lipsa pauzelor sau a posibilității de a schimba poziția de lucru; pozițiile incomode și statice; vibrațiile; iluminatul insuficient; mediile de lucru friguroase; șederea/statul în picioare pe perioadă îndelungată în aceeași poziție; etc.

Măsurile generale de prevenire a afecțiunilor musculo-scheletice includ adaptarea configurației pentru îmbunătățirea pozițiilor de lucru ale lucrătorilor și dotarea acestora cu echipamente ergonomice, adaptate sarcinilor de lucru, astfel că lucrătorii trebuie instruiți cu privire la metodele corecte de lucru și riscurile ce pot apărea, iar munca trebuie planificată încât să fie evitat lucrul repetitiv sau prelungit în poziții necorespunzătoare.

În cazul lucrătorilor care suferă deja de afecțiuni musculo-scheletice, angajatorul trebuie să monitorizeze starea lor de sănătate și să asigure reabilitarea și reintegrarea acestora.

INSPECTOR ȘEF**IANCU PANDURU****PURTĂTOR DE CUVÂNT**Mihaela Aga
inspector de muncă